

## Auf vier Rädern ans Wasser

Barrierefreie Naturerlebnisse

In Kanada und anderen angloamerikanischen Staaten ist es längst selbstverständlich, Freizeitangebote in natürlicher Umgebung weitestgehend für alle Menschen zugänglich zu machen. Bevor ich meine Recherche über barrierefreie Naturerlebnisse begann, war ich der Meinung, diese Entwicklung würde bei uns noch in den Kinderschuhen stecken. Umso größer war die Überraschung, als ich unverhofft viele Informationen über barrierefreie Zugangsmöglichkeiten in der Natur ausfindig machen konnte.

Im folgenden Serviceteil möchten wir Ihnen barrierefreie Naturerlebnissen am Wasser vorstellen. Bei den Informationen habe ich mich auf die Angaben der Fremdenverkehrsämter und Verbände vor Ort verlassen, eine Überprüfung aller Angaben war nicht möglich, so dass wir keine Haftung für die Inhalte übernehmen können. Auch wenn wir in diesem Artikel möglichst umfassend über die Freizeitmöglichkeiten für Rollstuhlfahrer am Wasser berichten möchten, garantieren wir keine Vollständigkeit, denn das würde den Rahmen dieses Serviceteils sprengen.



Fotos: JDB / Hans Ambruster, Handi-Move

**S**trandmobilität Auch Menschen mit Mobilitätseinschränkungen möchten ihren Urlaub in einer intakten Landschaft und dem Klima des Meeres genießen können. Doch der Aufenthalt am Strand ist für Menschen mit Behinderungen weit schwieriger umsetzbar als für viele andere Urlauber. Doch die Küstenregionen stellen sich zunehmend auf ihre Gäste mit einem Handicap ein und bieten unterschiedliche Möglichkeiten für die Nutzung von Strand und Watt mit dem Rollstuhl an.

**Ostseebad Grömitz** Am Nordstrand ermöglicht ein 40 m langer, ins Meer führender, Badesteg ungehinderten Badespaß in der Ostsee, auch die neue Kurpromenade ist jetzt stufenlos gestaltet und ermöglicht bequemes Flanieren. Infos: [www.groemitz.de](http://www.groemitz.de)

**Ostseebad Schönberger Strand** Im Ostseebad Schönberger Strand

gibt es insgesamt drei barrierefreie Strandzugänge. Es handelt sich hierbei um dickere Kunststoffmatten, die von einem geteerten Straße auf dem Deich bis zum Wasser führen. Die Zugänge befinden sich im Ortsteil Kalifornien an der DLRG-Station (Abgang 22), in Schönberg am Strand-WC (Abgang 36) und an der DLRG-Station (Abgang 38). Für die kommende Saison sind weitere barrierefreie Zugangsmöglichkeiten zum Wasser geplant. Informationen: [www.schoenberg.de](http://www.schoenberg.de)

**Ostseebad Heiligenhafen** In Heiligenhafen befindet sich eine 2 km lange Strandpromenade auf dem Steinwarder. Bei der DLRG-Zentrale haben Rollstuhlfahrer die Möglichkeit, einen Holzplattensteg entlang der Düne zu nutzen, um die Strandkörbe zu erreichen, Gummimatten führen bis ins Wasser hinein. Ein „Strandmobil“ mit Feststellbremse, Sonnenschirm und Sicherheitsbügel kann bei der DLRG-Zentrale

gegen Hinterlegung eines Pfandes ausgeliehen werden. Weitere Informationen: [www.heiligenhafen.de](http://www.heiligenhafen.de)

**Glücksburg, Halbinsel Holnis** Ausgehend vom Gästehaus Bartsch führen 5,5 km rollstuhlgerechte Straßen und Wege an den Strand, zum Yachthafen und in das Naturschutzgebiet. Allein die Strandpromenade erstreckt sich über 1,5 km. An der Kurpromenade in Glücksburg verläuft ein 1,5 km langer rollstuhlgerechter Weg vom Parkplatz am „Intermar-Hotel“ zum Yachthafen. Informationen im Internet: [www.holnis.de](http://www.holnis.de)

**Blekendorf** Die Kurverwaltung am Sehlendorfer Strand bietet den kostenlosen Verleih eines Strandmobils an, das direkt am DLRG-Haus (Tel. 04382/92234) abgeholt werden kann.

**Lübeck-Travemünde** An der Nordermole in Travemünde ermöglicht

ein asphaltierter Weg den unkomplizierten Zugang zum Strand.

**Ostseeinsel Rügen** Die Ostseeinsel Rügen bietet verschiedene Alternativen für den Zugang zum Meer.

- **Ostseebad Baabe:** Am Hauptstrand sind Recycling-Matten bis zum Ende der Dünen ausgelegt.
- **Ostseebad Binz:** Abgang 15 (Seebrücke), Abgang 21 (Margarethestraße), Abgang 36 (Nähe Rugard Strandhotel) und Abgang 42 (Nähe Vitarium) sind bis zum Ende der Dünen mit dem Rollstuhl befahrbar. Der Abgang 28 (Nähe Goethestraße) ist bis zum Ende der Dünen aus Beton, im Sommer werden hier Gummimatten bis zum Wasser ausgelegt.

- **Ostseebad Glowe:** Am Kurplatz sind die Abgänge 1, 2 und 3 bis zum Ende der Dünen befahrbar.

- **Ostseebad Göhren:** Am Nordstrand sind die Aufgänge 4, 5 und 7 bis zum Ende der Dünen befahrbar.

Nummer 4 ist mit Holzplatten ausgelegt, Nummer 5 ist ein befestigter Weg und Nummer 7 besteht aus Steinplatten.



*In Kölpinsee/Usedom führen vom Promenadenplatz aus Hartgummipplatten direkt über den Strand. So können auch Rollstuhlfahrer auf dem Strand entlang fahren. (Foto: D.Gobat.)*

- **Ostseebad Sellin:** Der Zugang zum Hauptstrand ist

mit dem Fahrstuhl möglich. Jedoch ist aufgrund des starken Gefälles unbedingt eine Hilfestellung nötig. Der Zugang ist nicht bis zum Wasser möglich.

- **Ostseebad Thiessow:** Der Zugang zum Strand ist am DLRG-Rettungsturm möglich. Es liegen Metallplatten bis zum Ende der Dünen, im Sommer ist der Strand bis zum Wasser zugänglich.

- **Seebad Breege/Juliusruh:** Am Zugang „Am Fischweg“ sind Betonplatten bis zum Wasser gelegt. Der Weg ist für Rollstuhlfahrer nur mit Hilfe geeignet, da er nicht ebenerdig ist. Der Strandzugang „Am Dünenhaus“ ist bis zum Ende der Dünen befahrbar.

Informationen: Kreisdiakonisches Werk Stralsund, DIAgentur,

*Die Seebrücke in Heringsdorf/Usedom (Foto: privat)*



Tel. 03838-822686,  
E-Mail: diagentur@kw-hst.de

**Ostseeinsel Usedom** Auch die Seebäder der Insel Usedom bieten Rollstuhlfahrern barrierefreien Zugang zum Wasser.

- **Zinnowitz:** Der letzte Strandabgang von der Promenade bietet

zwei Zugangsmöglichkeiten für Rollstuhlfahrer, einen bei den Fischern, den anderen unterhalb des Hotel „Baltic“

- **In Trassenheide** gibt es einen barrierefreien Strandzugang vor dem Abenteuer-spielplatz an der

Strandtoilette.

- **In Karlshagen** gibt es gleich vier Strandzugänge ohne Barrieren: am Naturschutzzentrum, beim Hauptzugang, am Aufgang zum Wasserrettungsdienst und über den Wirtschaftsweg.

- **Kölpinsee:** Direkt am Kölpinsee gelegen, befindet sich der Strandzugang zur Ostsee vom Promenadenplatz aus, mit dem Rollstuhl kann man auf einem Weg aus Hartgummipplatten direkt auf dem Strand entlang fahren.

- **In Zempin** gibt es einen Strandzugang am Möwenweg.

- An der Seebrücke in Koserow gelangen Rollstuhlfahrer ebenfalls an den Strand.

- **In Loddin** gibt es zwei Zugänge, einen am Fischerestrand, den an-

deren im OT Stubbenfelde.

- **Bansin:** An der Promenade West unterhalb des Hotels Germania kommen Rollstuhlfahrer das ganze Jahr über ans Wasser, im Sommer haben sechs weitere Strandzugänge ausgelegte Holzplanken ohne Stufen.

- **In Heringsdorf** gibt es jeweils einen barrierefreien Strandzugang am Eichenweg, am Fischerstrand und an der Seebrücke (nicht bis ganz hinunter).

- **Ahlbeck:** Jeweils einen Strandabgang gibt es an der Konzertmuschel und am Hauptrettungsturm.

**Ostseeinsel Fehmarn** An der Südstrandpromenade in Burg führt eine Hartgummimatte bis ans Wasser des Südstrandes. Das nahe gelegene Hotel Intersol (Tel. 04371-8653) verleiht gegen Gebühr ein Strandmobil.

### **Nordseeinsel Sylt**

**Westerland:** Direkt am Westerländer Hauptstrand bietet Ihnen die Seepromenade einen atemberaubenden Meerblick. Am bequemsten gelangen Sie zur Seepromenade über den behindertengerechten Strandübergang „Strandstraße“. Hier führt Sie auf der rechten Seite eine DIN-gerechte, ca. 30 m lange Rampe zur unteren Promenade.

Auf der Seepromenade und am Strandabschnitt Badezeit stehen Strandkörbe speziell für Menschen mit Behinderung zur Verfügung. Telefonische Vorbestellung über

die Servicenummer 0180-5009980 (0,12 €/Min.) oder direkt beim Strandwärter.

Neben dem Strandübergang „Strandstraße“ bietet die Insel Sylt Rollstuhlfahrern drei weitere Möglichkeiten ans Meer zu gelangen. Auf der südlichen Seite des Hotels Miramar befindet sich der Ausgang zum Strandabschnitt „Badezeit“, der gut befahrbare Strandübergang macht wegen seiner Steigung für Rollstuhlfahrer allerdings eine Begleitperson erforderlich. Hier steht Ihnen auch ein Strandrollstuhl zur Verfügung. Mit diesem strandgängigen Rollstuhl gelangen Sie direkt an den Flutsaum.

Auch in der Brandenburger Straße und am Café Seenot gibt es gut befahrbare Strandübergänge, die allerdings wegen ihrer Steigung ebenfalls eine Begleitperson erforderlich machen.

**List auf Sylt** In diesem Jahr wird es erstmals einen barrierefreien Strandzugang an der Austernperle in Form eines Holzsteges geben. Der Strandübergang „FKK Strand“ ist behindertenfreundlich und mit einem Strandrollstuhl gut zu passieren. Der neue Hafen und die neue Strandpromenade in List wurden barrierefrei gebaut. Lagepläne und Örtlichkeiten können Sie unter [www.list.de](http://www.list.de) näher einsehen.

**Nordseeinsel Amrum** Auf Amrum gibt es in Nebel und in Norddorf für Rollstuhlfahrer jeweils einen breiten Bohlenweg, der an den Strand führt.

Der Strunwai (die Straße zum Strand) in Norddorf ist während der Saison für Autos gesperrt. RollstuhlfahrerInnen und schwer gehbehinderte Personen bekommen jedoch beim Amt Amrum in Nebel gegen Vorlage ihres Schwerbehindertenausweises (Merkmal G oder aG erforderlich) eine Ausnahmegenehmigung.

**Nordseeinsel Föhr** In Nieblum auf Föhr führt ein Bohlenweg an den Strand, in Utersum gibt es einen Weg aus Bohlen und Matten, der bis ans Wasser führt. Strandrollstühle mit breiten Ballonreifen können im Aqua Wyk (Tel. 04681-500715) und beim Fahrradverleih Petra (Tel. 04681-8989) ausgeliehen werden.

**St. Peter-Ording** Gäste mit Handicap können für die Fortbewegung am Strand in St. Peter-Ording gegen Gebühr ein Strandmobil leihen. Information und Buchung: 04863/8000

**Büsum** Rollstuhlfahren ist in Büsum auch im Watt möglich. Die leichten Breitreifen der Wattrollstühle, die das Einsinken verhindern, sind optimal geeignet für Touren am Strand und im Watt. Die Wattrollstühle können zum Preis von 1,50 €/Std. am Hauptstrand ausgeliehen werden. Info:

Kur- und Tourismusservice Büsum, Tel. 04834-909114.

Der Strandabschnitt Hauptstrand Richtung Mole ist problemlos für Rollstuhlfahrer zu befahren.

**Cuxhaven** Der Deich bleibt ein unüberwindliches Hindernis. Zu unserer aller Schutz errichtet ist er leider nicht rollstuhlgerecht zu bauen. In der Region Cuxhaven gibt es mittlerweile einige Deichrampen, die Rollstuhlfahrern den Weg ans Wasser ermöglichen.

- Grimmershörn: Deichrampen gibt es am Bojenbad, beim Hotel „Neue Liebe“ und am Spielplatz Kurpark.

- In Döse sind die Deichrampen am Freibad Steinmarne, bei der Strandgaststätte Behrens und am Strandhaus Döse. Mit dem Rollstuhl an den Sandstrand kommt man bei der Kugelbake am Strandbad, hier gibt es eine Zufahrt.

- In Duhnen gibt es ebenfalls Deichrampen, eine am Haus der Kurverwaltung, die andere im Dünenweg. Über die Schwerlastrampe Seelust kann man mit dem Rollstuhl ans Wasser gelangen.

Infos unter: [www.cuxhaven.de](http://www.cuxhaven.de)

**Fränkisches Seenland** Baderampen für Rollstuhlfahrer befinden sich an der Freizeitanlage Langlau (Kleiner Brombachsee) und an der Freizeitanlage Grashof (Rothsee). Infos: [www.fraenkischeseen.de](http://www.fraenkischeseen.de)

**Dänemark** Unser nördliches Nachbarland Dänemark ist bekannt dafür, sich auf Menschen mit einem Handicap einzustellen. Viele Strände sind hier ohne große Maßnahmen für Rollstuhlfahrer zugänglich, der harte Strand ermöglicht problemlose Fortbewegung mit dem Rollstuhl. Viele Gemeinden haben zusätzliche Angebote für Menschen mit einem Handicap eingerichtet. Weitere Informationen über barrierefreien Zugangsmöglichkeiten zum Wasser in Dänemark erhalten Sie im Internet unter [www.visithandicapguide.com](http://www.visithandicapguide.com) oder [www.visitdenmark.com/barrierefrei](http://www.visitdenmark.com/barrierefrei).

## Weitere Naturerlebnisse am und auf dem Wasser

Die Möglichkeiten der Freizeitgestaltung am und auf dem Wasser, sei es als aktive sportliche Betätigung oder einfach nur zur körperlichen und geistigen Erholung, um einmal die Seele baumeln zu lassen, sind so zahlreich wie die dafür geeigneten Orte und Regionen in Deutschland. Betrachten Sie deshalb die nachstehenden Beispiele als Anregungen. Erzählen Sie uns, was sie besonders interessiert, damit wir weitere Nachforschungen für Sie anstellen können, oder berichten Sie uns selbst von ihren Erlebnissen.

### Angelplätze

**Angelsteg am Eiserbachsee** (Eifel, 52385 Nideggen) Der Eiserbachsee, inmitten des Rurseezentrums gelegen, bietet dem Angelfreund einen ausgezeichneten Fischbestand. Anfang dieses Jahres wird ein barrierefreier Angelsteg eingerichtet, der von Anglern mit und ohne Behinderung gleichermaßen genutzt werden kann. Infos beim Angelsportverein Rursee e. V., Tel. 02474-264



Der Handicap Anglerverband Deutschland e. V. (HAD) hat ein Verzeichnis rollstuhlgerechter Angelplätze herausgegeben. Das Verzeichnis und weitere Informationen können angefordert werden beim: H.A.D., Grellstrasse 7, 10409 Berlin, Tel. 030-42801476, E-Mail: handicapanglerverband@web.de, Homepage: [www.handicap-anglerverband.com](http://www.handicap-anglerverband.com)

## Barrierefreie Kanutouren auf dem Finowkanal (Brandenburg, 16248 Niederfinow)

Der Finowkanal hat einen Flusscharakter mit noch 12 in Betrieb befindlichen Schleusen. Körperbehinderte mit Restmobilität und blinde Personen können eine Kanutour zwischen den Schleusen Stecher und Ragöse unternehmen. Hier hat der Kanal seine Ursprünglichkeit wiedererlangt und man kann hautnah Biber, Kranich, Reiher, u. a. m. erleben. Informationen im Internet ([www.triangeltour.de](http://www.triangeltour.de)) oder telefonisch unter der Nr. 033362-70437

## Unterwegs mit dem Schaufelraddampfer auf der Elbe (Sachsen)

Mit neun historischen Schaufelraddampfern ist sie die älteste und größte Schaufelraddampferflotte der Welt. Das Fahrgebiet erstreckt sich von Seußlitz bei Meißen über Dresden bis nach Decin (Tschechische Republik). Die Schaufelraddampfer „Dresden“ und „Leipzig“ sind barrierefrei zugänglich und verfügen über Behindertentoiletten.

Infos und Buchungen unter: Tel. 0351-866090 oder im Internet: [www.saechsische-dampfschiffahrt.de](http://www.saechsische-dampfschiffahrt.de)

## Auf dem Rursee (Eifel, 52396 Heimbach)

Bei einer Fahrt mit dem Ausflugsschiff „Stelle Maris“ hat man einen herrlichen Blick auf die steilen, bewaldeten Hänge der Rureifel. Am Anleger „Schwammenauel“ ist ein barrierefreier Zugang zum Schiff möglich, ein behindertengerechtes WC ist an Bord vorhanden.

Informationen: Rursee-Schiffahrt, Tel. 02446-479, [www.rursee-schiffahrt.de](http://www.rursee-schiffahrt.de)

Unterwegs mit dem Panoramasciff im Naturpark Altmühltal (93301 Kelheim) Das rundum verglaste Panoramasciff bietet freie Sichtmöglichkeit bei jeder Witterung und lässt Landschaft, Natur und Schiff zu einer Einheit werden. Die „Altmühlperle“ ist das einzige Schiff auf dem Main-Donau-Kanal welches keine Stufen im Eingangsbereich hat. Rollstuhlfahrer gelangen ohne Hindernisse auf das Schiff und das untere Freideck. Weitere Infos: [www.altmuehlal.de/perle/index.htm](http://www.altmuehlal.de/perle/index.htm)

**Segeln für Behinderte**, Wassersportsee Zülpich (Eifel) Am Wassersportsee Zülpich bietet sich für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen die Möglichkeit, den Segelsport zu erlernen. Der Verein „Segeln für Behinderte“ besitzt einen eigenen, rollstuhlgerechten Steg mit speziellen Anlegestellen. Weitere Informationen im Internet unter [www.sfbh.de](http://www.sfbh.de) oder [www.wassersportsee.de](http://www.wassersportsee.de).

Daniela Gobat

Anzeige

## SCHÜRMANN

Rehamode, die Spaß macht

# OUTSIDE

### NEU: UNSERE AKTIVE LINIE:

#### Jacke „Team – Schürmann“

Wind- und Regenabweisende Rollstuhljacke mit versteckter Kapuze (Art.-Nr. 5654)

Fb. rot, marine, tannengrün  
für Damen:

Gr. 36, 38, 40 €199,90

Gr. 42, 44, 46 €209,90

für Herren:

Gr. 48, 50, 52 €199,90

Gr. 54, 56 €209,90

### NEU: UNSERE AKTIVE LINIE:

#### Rollstuhljacke „Schloß Chillon“

Wind- und Regenabweisende Rollstuhljacke mit versteckter Kapuze (Art.-Nr. 5653)

Fb. rot, marine, tannengrün  
für Damen:

Gr. 36, 38, 40 €189,90

Gr. 42, 44, 46 €199,90

für Herren:

Gr. 48, 50, 52 €189,90

Gr. 54, 56 €199,90

#### Damen-Fischgratjacke

Kurze ausgestellte Rolljacke, die bequem im Sitzen anzuziehen ist. Teilungsnahte betonen die Silhouette. Zwei seitlich eingearbeitete Taschen. Verschluss mit verdecktem Reißverschluss und Blende.



#### Unser Strickensemble

#### Damenponcho Monique

Sportlicher Poncho für den Rollstuhl. Auch hier ist der Rücken vom Poncho verkürzt, so dass er bequem angezogen werden kann. Dazu bieten wir unsere Damenjacke Mariann. Ausgestellte Jackenform in gleicher Länge. Auch hier ist die Jacke mit Reißverschluss und einem flotten Stehkragen verarbeitet.



### Schürmann Rehamode

Roggenkamp 16

49596 Gehrde

Tel.: 05439/902211

Fax: 05439/902212

E-Mail:

[info@schuermann-rehamode.de](mailto:info@schuermann-rehamode.de)

Einen umfassenden Überblick auch im Internet: [www.schuermann-rehamode.de](http://www.schuermann-rehamode.de), mit dem Online-Shop. Hier finden Sie weitere Beschreibungen, Fotos und interessante Details.

# Raus in die Natur – mit der passenden Kleidung!